

Se Libérer et Faire Rayonner Sa Lumière

6 mois

**POUR RAMENER
DE LA DOUCEUR ET DU CONFORT
DANS TON CORPS ET DANS TA TÊTE**

**Un nouveau groupe
tous les 3 mois !**

**Tu en as marre
d'avoir mal
partout tout le
temps ?**

**Tu es souvent
débordé
émotionnellement ?**

**Tu es en surpoids et
tu n'es pas bien
dans ton corps et
dans ta peau ?**

**Tu te sens fatigué
et tu manques
d'élan ?**

**Tu as besoin de
ressentir ce qui
se passe dans
ton corps ?**

**Tu en as marre
de ne pas réussir
à bouger ?**

Choisis ton accompagnement personnalisé !

jusqu'à 9h/mois

**séances collectives du corps en mouvement,
séances individuelles sur table, & ateliers...
vers...**

mouvement

sérénité

confort

autonomie

confiance

**libération
émotionnelle**

joie

fluidité

douceur

offre avec facilité de paiement

Les pratiques douces utilisées sont des pratiques non conventionnelles qui visent à contribuer au mieux-être ou au bien-être de la personne.
Elles ne se substituent en aucun cas à un suivi médical.

Equilibre'n Corps
Aline CONTAUX 

informations et inscriptions
06 08 93 87 21
contact@equilibreencorps.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Contenu de la Bulle premium de transformation

6 mois

maxi 4 personnes / bulle de 6 mois

Pour commencer

entretien téléphonique + questionnaire personnel

Chaque mois

2 séances individuelles sur table (3 mois), 1 séance (3 mois)

rdv d'1h30 à convenir ensemble

2 séances collectives du corps en mouvement

rdv d'1h à convenir ensemble (en fonction de la bulle)

1 atelier collectif pour s'autonomiser au quotidien

1 atelier collectif de libération émotionnelle et en évolution personnelle

rdv de 2x2h à convenir ensemble (commun à chaque bulle)

Tout au long

espace de soutien télégram et SMS

bilan final individuel

+ des bonus surprises!!

Se Libérer et Faire Rayonner Sa Lumière

6 mois POUR RAMENER
DE LA DOUCEUR ET DU CONFORT
DANS TON CORPS ET DANS TA TÊTE

**Un nouveau groupe
tous les 3 mois !**

Les tarifs

de la bulle premium de transformation

Paiement en 1 fois

soit 9h/mois à 21.50 euros TTC/h

**1 x
1161 euros
TTC**

Paiement en 3 fois sans frais

soit 193.50 euros TTC/mois

**3 x
387 euros
TTC**

**Choisis et demande les tarifs de ton accompagnement
sur mesure Bulle à la carte !**

avec facilités de paiement par virement ou par chèque

Les pratiques douces utilisées sont des pratiques non conventionnelles qui visent à contribuer au mieux-être ou au bien-être de la personne.
Elles ne se substituent en aucun cas à un suivi médical.

Equilibre en Corps
Aline CONTAUX 

informations et inscriptions
06 08 93 87 21
contact@equilibreencorps.com

Ne pas jeter sur la voie publique

6 mois

Choisis ta bulle à la carte !
jusqu'à 9h/mois

9 séances
individuelle de
pratiques douces
sur table

12 séances du
corps en
mouvement

transformation

6 ateliers
d'autorégulation
en OrthoBionomy

6 ateliers
d'évolution
personnelle

6 ateliers
d'autorégulation
en Ortho-Bionomy

reconnexion

9 séances
individuelle de
pratiques douces
sur table

6 ateliers
d'évolution
personnelle

sérénité

9 séances
individuelle de
pratiques douces
sur table

6 ateliers
d'évolution
personnelle

d'apaisement

6 ateliers
d'autorégulation
en Ortho-Bionomy

9 séances
individuelle de
pratiques douces
sur table

12 séances du
corps en
mouvement

mouvement
confort

9 séances
individuelle de
pratiques douces
sur table

12 ateliers en
libération
émotionnelle

libération
confort

9 séances
individuelle de
pratiques douces
sur table

libération

12 ateliers en
libération
émotionnelle

6 ateliers
d'autorégulation
en Ortho-Bionomy

autorégulation

3 mois

4 séances
individuelle de
pratiques
douces sur
table

douceur

Un nouveau groupe
tous les 3 mois !

Les pratiques douces utilisées sont des pratiques non conventionnelles qui visent à contribuer au mieux-être ou au bien-être de la personne.
Elles ne se substituent en aucun cas à un suivi médical.

Ne pas jeter sur la voie publique

Les tarifs par discipline proposée pour la totalité de l'accompagnement

810€ TTC

150€ TTC

150€ TTC

180€ TTC

360€ TTC

360€ TTC

Les tarifs des bulles à la carte

transformation

1290 € TTC
1161 € TTC **

reconnexion

960 € TTC
864 € TTC **

d'apaisement

1110 € TTC
999 € TTC **

sérénité

960 € TTC
864 € TTC **

libération confort

1110 € TTC
999 € TTC **

libération

300 € TTC
285 € TTC *

mouvement confort

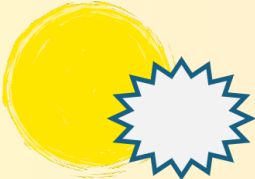
1140 € TTC
1026 € TTC **

douceur

360 € TTC
342 € TTC *

autorégulation

150 € TTC
142 € TTC *



* Prix TTC par bulle avec remise de 5%
** Prix TTC par bulle avec remise de 10 %

Les pratiques douces utilisées sont des pratiques non conventionnelles qui visent à contribuer au mieux-être ou au bien-être de la personne.
Elles ne se substituent en aucun cas à un suivi médical.